

### ¿PROBLEMA CON LA NIÑERA DE SUS HIJOS?

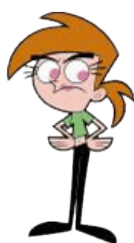


Si partimos del número de horas que nuestros hijos pasan con su niñera o nana, podemos decir que ella se convierte en una de las personas más importantes e influyentes de su vida, más aún, cuando sus cuidados tienen una incidencia positiva o negativa en su aprendizaje. Siempre les estaremos agradecidos por el cuidado y cariño que diariamente les brindan a los niños; sin embargo en ocasiones hay situaciones incómodas que es necesario aclarar con ellas, para no llegar a tomar decisiones demasiado drásticas para la familia. Aquí les mostramos varias de ellas y la posible y pronta solución.

**1. Mi hija pequeña adora a la niñera y la mayor no la soporta.** Puede haber dos razones para este comportamiento: celos entre hermanos (sobre todo si la cuidadora se encargaba de atender a la hermana mayor antes de que naciera la pequeña) o la niñera no se ha adaptado a su evolución y siga practicando con ella juegos que ya no despiertan su interés.

**Solución:** En cualquiera de los casos, es importante que la niñera busque puntos en común con la mayor y trate de ganarse su atención nuevamente. Debe establecer diferentes actividades con cada una.

**2. La niñera de siempre no puede seguir con nosotros y la nueva la rechazan los niños.** Debemos entender que el rechazo por una persona extraña es normal. Lo que no debe ser normal, es que este rechazo se prolongue por mucho tiempo.



**Solución:** Con una buena disposición por parte de la niñera y dando a los niños algo de tiempo, es posible que en un par de semanas se logre el resultado esperado. Debemos enseñarle nuestras costumbres y gustos, al igual que permitimos conocerla un poco más pues en ocasiones viene de una cultura diferente.

**3. La niñera malcría a mis hijos y luego cuando les decimos algo, parece que nos odian.** Es siempre importante tener una comunicación clara de lo que esperamos que ellas hagan durante las rutinas de nuestros hijos y las normas y reglas establecidas en nuestro hogar. El hecho de que seamos más rígidos que la cuidadora no debe generar sentimientos negativos en los niños.



**Solución:** Nuevamente debemos decir, que debemos tener una comunicación clara con la niñera, explicándole qué valores queremos inculcar en nuestros hijos y dejando clara la importancia de no tener dos modelos de adultos en contradicción.

4. **Tengo la sensación de que la niñera se aprovecha de mí.** (“Cómo el niño se la lleva muy bien con ella, siempre me está pidiendo más y hace menos sus oficios”). El hecho de haber dado con una cuidadora que nos guste y aplique nuestros criterios de educación, no implica que tengamos que doblegarnos a sus condiciones. Si la niñera no está de acuerdo con las tareas asignadas, puede ser sustituida, por buena que sea su relación con los niños.

Solución: Es importante establecer los límites y condiciones desde el principio, dejándole claro cuales son sus obligaciones y sus derechos. A partir de ahí, es fundamental no modificar las normas, las tareas encomendadas o los horarios. Si nosotros lo hacemos, ella también lo hará.

5. **Mis hijos me han dicho que la niñera habla con su novio... el portero... u otras personas del servicio en el parque.** No podemos olvidar que muchas personas pueden estar presentes cuando la niñera lleva los niños al parque y que esto no debe afectar negativamente el desarrollo de los pequeños, siempre y cuando las personas estén pendientes de sus funciones y se comporten con normalidad delante de ellos, aunque vale la pena estar vigilantes para saber qué personas estarán en contacto con nuestro hijo a través de su niñera.



Solución: Si los padres no ven con agrado esta situación, es importante establecer los límites. Se le debe explicar que estos encuentros pueden distraerla y no cumplir con sus funciones.

6. **La niñera impone demasiada disciplina a nuestros hijos.** No debemos olvidar que las personas que nos colaboran quieren agradar y ser responsables con todas las obligaciones que les damos en el cuidado de nuestros hijos. Indiscutiblemente es indispensable la comunicación.

Solución: Se le debe explicar a la niñera que los pequeños no reciben órdenes opuestas a sus padres. Debe entender que es importante ponerles límites y enseñarles a asumir desde el principio la autoridad, pero dentro de los parámetros que ellos le indiquen.



7. **Tengo celos de la niñera.** “Mi niña pasa tanto tiempo con ella y le tiene tanto cariño, que creo que ve en ella la figura de mamá”. Aunque los padres contemos con el apoyo de otro adulto para criar a nuestros hijos y el tiempo que compartimos con ellos sea menor, los niños tienen claro quiénes son sus padres.

Solución: Es importante tener en cuenta qué tanto la calidad como la cantidad de tiempo que compartimos con nuestros hijos, son fundamentales en su formación y educación. Por eso, si las horas que estamos con ellos son realmente compartidas y las disfrutamos al cien por ciento, nuestro vínculo será cada vez más sólido y seguro. Que los niños sientan cariño por su nana es la mejor señal de que ésta haciendo bien su trabajo y que está influyendo positivamente en nuestros hijos.

Basado en el artículo de José González, Psicólogo de AB Psicólogos